

Programm 2021 Zen-Zentrum Altbäckersmühle



Termin	Kategorie	Titel	Lehrer*in
02.01.2021	Zen	Bogentag	KyuSei & GenKi Österle
17.01.- 11.02.2021	Zen_on_Zoom	Koanbetrachtungen on Zoom	Ursula Richard & HoKai Österle
08.01.- 22.02.2021	Body & Mind	Yogakurs am Montag Zwischen Kraft und Leichtigkeit	Claudia ShoNen Olchowka
26.01.- 27.04.2021	Body & Mind	Yogakurs Dienstag 1 Thema Rücken 18.00-19.30 Uhr	Ellen GenKi Österle
26.01.- 27.04.2021	Body & Mind	Yogakurs Dienstag 2 Thema Rücken 20.00-21.30 Uhr	Ellen GenKi Österle
28.01.- 31.01.2021	Zen	Sesshin Zenmeditation & Bogenschießen	SeiOn Farber-Hemeling
06./ 07.02.2021	Zen Body & Mind	Yoga- und Bogentage Zenmeditation, Bogenschießen & Yoga	KyuSei & GenKi Österle
11.-16.02.2021	Zen Body & Mind	Sesshin Zenmeditation, Bogenschießen & Yoga	KyuSei & GenKi Österle
17.02.- 24.03.2021	Body & Mind	Yoga on Zoom Aufrichtung und Weite im Herzraum	GenKi Österle
18.-21-02.2021	Zen	Priester*innen-Treffen	HoKai Österle
25.-28.02.2021	Zen	Tenzo-Training Zenmeditation & Kochen	Othmar Koho Annen
01.03.- 17.05.2021	Body & Mind	Yogakurs am Montag Im Fluss des Atems und der Bewegung	Claudia ShoNen Olchowka

Programm 2021 Zen-Zentrum Altbäckersmühle



13./ 14.03.2021	Zen Body & Mind	Yoga- und Bogentage Zenmeditation, Bogenschießen & Yoga	KyuSei & GenKi Österle
17.-21-03.2021	Zen	Sesshin Zenmeditation	Pia Österle
25.-28.03.2021	Zen	Sesshin Zenmeditation & Yoga	SeiOn Farber-Hemeling & KyuSanJo Schweitzer
07.-11.04.2021	Zen	Sesshin Zenmeditation & Yoga	GenKi Österle
14.04.- 07.07.2021	Body & Mind	Yoga on Zoom Aufrichtung und Weite im Herzraum	GenKi Österle
15.-18.04.2021	Zen	Interne Veranstaltung	SAN BO DOJO
24.04.2021	Zen	Zazenkai Zenmeditation	GenKi Österle
24./25.04.2021	Zen	Nachtbogenschießen Bogenschießen	KyuSei Österle
29.04.- 02.05.2021	Zen	Sesshin Zenmeditation & Bogenschießen	KyuSei Österle
05.-09.05.2021	Weitere Angebote	Shiatsu Die Kunst heilsamer Berührung im Jahreskreislauf 1	Simon von Schmid
13.-16.05.2021	Zen	Yoga- und Bogentage Zenmeditation, Bogenschießen & Yoga	KyuSei & GenKi Österle
21.-24.05.2021	Zen	Sesshin Zen & Kalligrafie	Rose YoEn Auriou & Doreen KenKo Arendt
31.05.- 06.06.2021	Zen	Praxisperiode, Woche 1 Samu	HoKai Österle & Gerhard SeiHo Wiedemann
04.-06.06.2021	Zen	Zazenkai Zen im Wald	Pia Österle

Programm 2021 Zen-Zentrum Altbäckersmühle



06.06.- 13.06.2021	Zen	Praxisperiode, Woche 2 Samu	HoKai Österle & Gerhard SeiHo Wiedemann
11.-13.06.2021	Zen	Zazenkai Zen im Wald	HoKai Österle
13.06.- 20.06.2021	Zen	Praxisperiode, Woche 3 Samu	HoKai Österle & Gerhard SeiHo Wiedemann
18.-20.06.2021	Zen	Zazenkai Zen im Wald	YoEn Auriu
20.06.- 27.06.2021	Zen	Praxisperiode, Woche 4 Samu	HoKai Österle & Gerhard SeiHo Wiedemann
25.-27.06.2021	Zen	Zazenkai Zen im Wald	Joshin Söchtig
27.06.- 04.07.2021	Zen	Praxisperiode, Woche 5 Samu	HoKai Österle & Gerhard SeiHo Wiedemann
02.- 04.06.2021	Zen	Zazenkai Zen im Wald	HoKai Österle
29.07.-01- 08.2021	Weitere Angebote	Holotropes Atmen	Andrea Bachstein-Peters & Johannes Peters
25.-29.08.2021	Zen	Sesshin Unwillkommenes willkommen heißen	Ursula Richard & HoKai Österle
29.08.2021	Zen	Bogentag	KyuSei & GenKi Österle
31.08.- 05.09.2021	Zen	Sesshin Stille, Schnitzen & Bogenschießen	HoKai Österle & Gerhard SeiHo Wiedemann
06.09.- 06.12.2021	Body & Mind	Yogakurs am Montag Zwischen Ehrgeiz und Loslassen	Claudia ShoNen Olchowka
07.09.- 21.12.2021	Body & Mind	Yogakurs Dienstag 1 18.00-19.30 Uhr	Ellen GenKi Österle
07.09.- 21.12.2021	Body & Mind	Yogakurs Dienstag 2 20.00-21.30 Uhr	Ellen GenKi Österle

Programm 2021 Zen-Zentrum Altbäckersmühle



09.-12.09.2021	Weitere Angebote	Inipi-Zeremonie Schwitzhütte	Marcus Netzel
09.-12.09.2021	Zen	Praxistage Einführung, Meditation & Austausch	Manfred KaKuGo Hellriegl
13.-19.09.2021	Zen	Sesshin Wir üben ernsthaft	Vanja Palmers
22.-26.09.2021	Zen	Sesshin MBSR meets Zen	Ragnar UnSan Schaa
22.-26.09.2021	Weitere Angebote	Shiatsu Die Kunst heilsamer Berührung im Jahreskreislauf 2	Simon von Schmid
30.09.- 03.10.2021	Zen	Sesshin Zenmeditation & Bogenschießen	KyuSei Österle
09./10.10.2021	Zen	Nachtbogenschießen Bogenschießen	KyuSei Österle
14.-17.10.2021	Zen	Sesshin Zen & Tuschemalerei	Patrick Ho Kai Damschen & Corinna Loelgen
17.-24.10.2021	Body & Mind	Yoga Woche Damme Der Mondgruss	Ellen GenKi Österle
21.-24.10.2021	Zen	Sesshin Zen & Sensory Awareness	Patrick Ho Kai Damschen & Stefan Laeng
29.- 31.10.2021	Zen	Samu-Sesshin Zen & Samu	Kurt DaiHiDi Südmersen
04.-07.11.2021	Weitere Angebote	Achtsamkeit in der Natur	Alexander Ulrich
13.11.2021	Zen	Bogentag	KyuSei & GenKi Österle
17.-21.11.2021	Zen	Yoga- und Bogentage Zenmeditation, Bogenschießen & Yoga	KyuSei & GenKi Österle
25.-28.11.2021	Weitere Angebote	Philosophie & Zen Modul 1	Cyril Costines

Programm 2021 Zen-Zentrum Altbäckersmühle



01.-08.12.2021	Zen	Rohatsu-Sesshin	GenKi Österle & Charlotte SeiOn Farber-Hemeling
18./ 19.12.2021	Zen	Yoga- und Bogentage Zenmeditation, Bogenschießen & Yoga	KyuSei & GenKi Österle
29.12.- 01.01.2022	Zen	Sesshin Neujahrs-Sesshin	Pia & HoKai Österle